

विषादी प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

विषादी खरिद गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- दत्ता भएको पसलबाट मात्र विषादी खरिद गर्ने
- बालबालिकालाई विषादी किन्न नलगाउने
- विषादीको लेवल, उत्पादन मिति र म्याद सकिने मितिमा ध्यान दिने
- दत्ता गरिएको विषादी मात्र प्रयोग गर्ने
- विषादीको बिको राम्ररी सिलबन्दी गरिएको छ कि छैन हेर्ने
- सावधानीमूलक सूचनाहरूमा ध्यान दिने

विषादी ढुवानी गर्दा

- विषादीको बिको बन्द भए नभएको चेक गर्ने ।
- वृद्धवृद्धा, बालबालिका तथा गर्भवती चेक गर्ने, महिलालाई विषादी ढुवानी गर्न नलगाउने
- छुट्टै भोला वा सुरक्षित बाक्समा मात्र ढुवानी गर्ने

विषादी भण्डारण गर्दा

- विषादीको बट्टामा दिएको भण्डार सम्बन्धी जानकारी अनुशरण गर्ने
- बन्द गर्न मिल्ने बाक्स भित्र मात्र भण्डारण गर्ने
- बालबालिका र पशुपन्छी नपुग्ने गरी सुरक्षित ठाउँमा भण्डारण गर्ने
- नचुहिने गरी सोहि विषादीको सक्कल बट्टामा राख्ने
- हावा खेल्ने कोठामा सुख्खा ठाउँमा भण्डारण गर्ने
- व्यक्तिगत सुरक्षाका सामग्री विषादी भण्डारणको ठाउँभन्दा छुट्टै राख्ने
- खाद्यान्न र विषादी सँगै भण्डारण नगर्ने
- विषादी भण्डारण गरिएका ठाउँ अथवा बाक्समा खतराको चिन्ह राख्ने

विषादी मिश्रण बनाउँदा र स्प्रे ट्यांकमा भर्दा

- सिफारिस गरेकोको मात्र मिश्रण गर्ने
- मिश्रण बनाउँदा खाना पकाउने वा खाने भाँडा प्रयोग नगर्ने

- स्प्रे ट्याङ्की चहिने छ कि छैन भनी जाँच गर्ने
- पानीको स्रोत भन्दा केही टाढा विषादी मिसाउने
- सुरक्षित पहिरन प्रयोग गरेर मात्र विषादी मिश्रण बनाउने
- विषादी मिश्रण बनाउँदा नपोखिने गरी बनाउने
- विषादी पोखिएको ठाउँ तुरुन्तै सफा गर्ने

विषादी छर्कदा

- व्यक्तिगत सुरक्षाका सामग्री प्रयोग गर्ने
- पञ्जा लगाएर मात्र नोजलको चेकजाँच गर्ने
- ट्याङ्की चहिएको वा नचुहिएको जाँच गर्ने
- हावा बहेको दिशातिर विषादी छर्कने
- साँझ अथवा बिहान शीत सुकिसकेपछि मात्र विषादी छर्कने
- नोजल र आफ्नो शरीर बीचको दूरी कम्तीमा १ मिटर राख्ने
- फूल फुलेको अवस्थामा विषादी नछर्कने
- विषादी छर्कदा खाने, पिउने वा धुम्रपान नगर्ने
- बालबालिका तथा गर्भवती महिलालाई विषादी छर्कन नलगाउने
- बालबालिका र गर्भवती महिला नजिक विषादी नछर्कने

विषादीको ट्याङ्की सफा गर्दा

- ट्याङ्की कम्तीमा पनि तीन पटक पखाल्ने
- विषादीको ट्याङ्की पानीको स्रोतभन्दा टाढा सफा गर्ने
- छर्किएपछि बाँकी रहेको विषादी प्रयोग नभएको जमिनमा फाल्ने

विषादी नष्ट गर्दा

- विषादीको खाली बट्टालाई बसोबास क्षेत्र, खेतीयोग्य जमिन तथा पानीको स्रोतभन्दा टाढा माटोमा गाड्ने
- विषादीको खाली बट्टालाई जथाभावी नफाल्ने

नेपाल जनस्वास्थ्य प्रतिष्ठान

कृषि, स्वास्थ्य र वातावरण नेपाल परियोजना

(२०१७-२०२०)



विषादी शरीरमा कसरी प्रवेश गर्छ होला ?

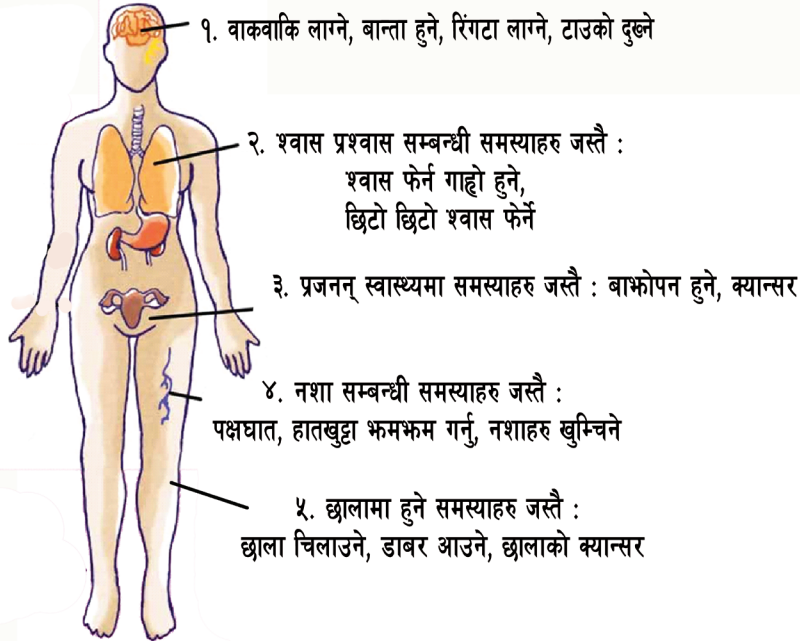


“विषादीको प्रयोग शून्य गरौं, आफू र परिवार स्वस्थ रहौं ।”



के तपाईलाई थाहा छ, विषादीको प्रयोगले कस्ता समस्याहरू हुन सक्छन् ?

प्रतिक्षा अवधि भनेको के हो ?

- 
१. वाक्वाकि लाग्ने, बान्ता हुने, रिंगटा लाग्ने, टाउको दुख्ने
 २. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी समस्याहरू जस्तै :
श्वास फेर्न गाह्रो हुने,
छिटो छिटो श्वास फेर्ने
 ३. प्रजनन स्वास्थ्यमा समस्याहरू जस्तै : बाभोपन हुने, क्यान्सर
 ४. नशा सम्बन्धी समस्याहरू जस्तै :
पक्षघात, हातखुट्टा भ्रमभ्रम गर्नु, नशाहरू खुम्चिने
 ५. छालामा हुने समस्याहरू जस्तै :
छाला चिलाउने, डाबर आउने, छालाको क्यान्सर



७ दिनभन्दा कम प्रतिक्षा अवधि भएका विषादी

किट नाशक : नोभालुरोन, फेनथोथेट, वेटासाइलुन, बुप्राफेजिन, बाइनाथिन, डाइक्लोरभस
सुलसुले नाशक: फेनपाइरोक्सिमेट, डाइकोफल
दुसी नाशक: मेटिराम
जैविक विषादी: एजाडिरेक्टिन, स्पुडोमोनास, लुरेन्सेस, मेनाराइजमएनिसेपाली

१४ दिन प्रतिक्षा अवधि भएका विषादी

किट नाशक : थायोमेथोक्साज, मालाथियन, कार्बोथुरानइमामेक्टिन, ब्रेन्जोएट, लुफेनुरोन, अल्फसाइपरमेथिन, प्रोफेनफोस, ट्राइजोफस, इण्डोभक्काकाव, ल्याम्डासाइहालोथ्रिन
सुलसुले नाशक: प्रेसरजाइट
दुसी नाशक: कार्बेन्डाजिम, मेन्कोजेव, इप्रोवेनफस, कपर हाइड्रोक्लोराइड, कपर हाइड्रोक्साइड, साइमोक्सातिल, सल्फर, थाइफोस्ट, मिथाइल, डाइमिथोमोर्फ, किरोक्सिमिथाइल, क्लोरोथालोनिल
भारपात नाशक: मेटसल्फुरोनमिथाइल

१५ दिन प्रतिक्षा अवधि भएका विषादी

किट नाशक : डाइमोथोएरट, इटेफेनप्रोक्स, एसिफेट, डाइमोथोएरट, निटेनपाइराम, एसिटामिप्रिड
सुलसुले नाशक: प्रोविकोनाजोल
भारपात नाशक: अक्सिलोरफेन

विषादीको प्रयोग गरेपश्चात उक्त विषादीको अवशेष बालीमा रहिरहने भएकाले यसको नकारात्मक प्रभाव घटाउन केही समय पर्खनु पर्नेहुन्छ। यसै पर्खने समयलाई प्रतिक्षा अवधि भनिन्छ।

७ दिन प्रतिक्षा अवधि भएका विषादी

किट नाशक : साइपरमेथ्रिन, डल्टामेथ्रिन, स्पाइरोमेसिफेन, फेनभेलेरेट, डाइलुबेन्जुरोन, थायोडिकार्ब, अल्फामेथ्रिन, क्लोरलुजुरान, डल्टामेथ्रिन, डाइलुबेन्जुरोन, साइरोमेजिन, क्लोरानट्राअलिपोर, साइलुथ्रिन
दुसी नाशक: बेनोमाइल, जिनेव
भारपात नाशक: २,४ डि सोडियम साल्ट, पाइराजोसल्फुरानइथाइल मेटिब्युजिम

२० दिनभन्दा बढी प्रतिक्षा अवधि भएका विषादी

किट नाशक : कार्बारिल, क्वनालफसा काटाप, हाइगोक्लोराइड, क्लोरपाइरिफोस, लुबेन्डियामाइड, कार्बोसल्फान, हेक्जिथियाजोक्स, टेमफस, फिप्रोनिल, डाइनोटफुरन, इमिडाक्लोप्रिड
सुलसुले नाशक: हेक्जिथियाजोक्स
दुसी नाशक: भेलिडामाइसिन, कपर अक्सिलोराइड, डिनोक्याप, कार्बोक्सिन, लुसल्फामिड, कासुगामाइसिन, ट्राइसाइक्लाजोल, क्याप्टान, प्रोपिनेव, डाइफिनाकोजाजोल, हेक्जाकोनाजोल, मेटालाक्सिल, पेन्सक्रोन, फिनामिडन
भारपात नाशक: २,४ डि इथाइल इस्टर, एमोनियम साल्ट अफलाइफोसेट, एट्राजिन, पेन्डिमिथालिन, ब्यूटाक्लोर, ग्लाइफोसेट, पारक्वाट